

Spielregeln für Präsenzseminare am Inntal Institut

Abstands- und Hygienekonzept während der Corona-Pandemie (Stand 24.08.20)

Diese Regeln basieren auf den aktuellen behördlichen Bestimmungen und gelten bis auf weiteres für alle Präsenzseminare am Inntal Institut. Die schriftliche Zustimmung, dass ihr die folgenden Regeln während der gesamten Seminarzeit einhaltet, ist Voraussetzung für eure Teilnahme am Seminar.

Auch außerhalb der Seminarzeiten bitten wir euch, eigenverantwortlich auf die Einhaltung der allgemeinen gesetzlichen Regelungen zu achten, um euch, die Gruppe und andere zu schützen. Vielen Dank!

Bitte bringt zum Seminar mit

- **Mund- und Nasenschutz.** Auf allen Laufwegen im Haus tragt ihr eure Alltagsmaske.
- **Snacks für die Pausen.** Während der Pandemie dürfen wir keine offenstehende Verpflegung anbieten. Bitte sorgt selbst für alles, was ihr für die Seminarzeit braucht.
- **Stifte und Schreibzeug.** Im Seminar wird kein Arbeitsmaterial geteilt.

Während der gesamten Seminarzeit

- Haltet **immer mindestens 1,5 Meter Abstand** und berührt niemanden.
- Tragt auf allen Laufwegen eine **Maske**. Nehmt sie nur ab, wenn ihr an einem festen Platz mit 1,5 m Abstand zu anderen steht oder sitzt (z.B. an eurem Platz im Plenum).
- **Lüftet** alle Räume häufig und lasst Türen möglichst offen.
- Berührt **möglichst nicht direkt allgemein zugängliche Oberflächen** wie Türklinken, Fenstergriffe und Lichtschalter, Treppengeländer und Aufzugknöpfe, Arbeitsmaterial wie Flipchart-Stifte. Nutzt ggf. Einmalhandschuhe oder Taschentücher (sind vor Ort).
- Wascht eure **Hände** regelmäßig gründlich mit Seife. Das erspart zusätzliche Desinfektion.
- **Niest oder hustet** in die Armbeuge, möglichst von anderen abgewandt.
- Bildet über die für jeden Raum jeweils vorgesehene Personenanzahl **keine Gruppen**.

Im Seminarraum

Reduzierte Gruppengrößen und veränderte Bestuhlung stellen 1,5 Meter Abstand zwischen allen Stühlen sicher. Alle Stühle müssen während des Seminars an ihren am Boden markierten Positionen bleiben. Abends werden sie gereinigt. Von Tag zu Tag könnt ihr darum den Platz wechseln, während eines Seminartages behaltet euren Stuhl.

In Pausen- und Arbeitsräumen

In jedem Raum dürfen sich - auch in den Pausen - immer nur **maximal 4 Personen** aufhalten, um den Abstand sicherzustellen, in den Räumen im 1. Stock 6 Personen. Bei schönem Wetter nutzt bitte den Park!

Bei zwei parallel laufenden Seminaren müssen die **Gruppen räumlich getrennt** bleiben, auch in den Pausen.

Ihr nehmt am gesamten Seminar auf eure eigene Verantwortung teil.

Mit eurer Unterschrift bestätigt ihr uns, dass

- ihr in den vergangenen 14 Tagen **keinen Kontakt mit einer positiv getesteten Person** hattet,
- ihr euch in den vergangenen 14 Tagen **nicht in einem Risikogebiet** aufgehalten habt,
- ihr aktuell selbst **keine Atemwegsbeschwerden oder Symptome** habt, die mit COVID-19 im Zusammenhang stehen könnten (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen),
- ihr eure Seminarbeteiligung sofort in Rücksprache mit uns beendet, sollten Symptome auftreten. Danke!

Datum

Name

Unterschrift

INNTAL INSTITUT

Dr. Daniela und Claus Blickhan | Astenweg 10 | 83109 Großkarolinenfeld, DE | +49 (0)8031 50601 | www.inntal-institut.de