



Dr. Daniela Blickhan

Dr. phil, Diplom-Psychologin Univ.

MSc Applied Positive Psychology

Lehrtrainerin und Lehrcoach DACH-PP und DVNLP

Lehrcoach und Senior Coach DCV

Autorin

Erste Vorsitzende des Deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie DACH-PP e.V. seit 2013

Studium

Psychologie (1985-1989)

Applied Positive Psychology (2012-2014)

Promotion in Positiver Psychologie, Freie Universität Berlin, Prof. Michael Eid

Berufserfahrung

Leitung INNTAL INSTITUT seit 1991

Trainingserfahrung

Trainerin am INNTAL INSTITUT seit 1991

Lehrtrainerin DVNLP seit 1996

Lehrtrainerin Positive Psychologie DACH-PP seit 2013

Leitung von Trainer-Ausbildungen seit 1996

Leitung von Coaching-Ausbildungen seit 2004

Seit 2009 regelmäßig Trainings in Japan

Schwerpunkte

Impulsvorträge, Keynotes, Trainings im Bereich Positive Psychologie, Positive Leadership, Burnout-Prophylaxe

Entwicklung und Leitung der ersten Ausbildung in Positiver Psychologie (zertifiziert durch DACH-PP) auf drei Ausbildungsstufen (Professional, Consultant, Trainer of Positive Psychology) seit 2013, Marktführer im deutschsprachigen Raum

Wissenschaftliche Evaluation eines Trainings zur Burnout-Prophylaxe (*A Course in Flourishing*, Blickhan, 2014 sowie Blickhan, John & Scheder in: Fehlzeiten-Report 2017). Dieses Training wird seit 2016 von der AOK Bayern im betrieblichen Gesundheitsmanagement und in der Individualprävention eingesetzt

Autorin zahlreicher Bücher; eines davon wurde ins Japanische und Chinesische übersetzt (siehe Folgeseite)

Veröffentlichungen (Auswahl)

Blickhan, Daniela (2021): Positive Psychologie im Coaching. Junfermann, Paderborn
Ausgezeichnet zum besten Trainings- und Coachingbuch des Jahres 2021 (dvct)

Blickhan, Daniela (2022): Gut mit sich und anderen umgehen - Impulse der Positiven Psychologie für die Physiotherapie.

In: Wencke Ackermann und Ulrike Stuhlfelder: Physiotherapie in der Pädiatrie. Stuttgart, New York: Georg Thieme Verlag, S. 20–27.

Blickhan, Daniela (2020): Gelingendes Leben und Arbeiten: Psychisches Wohlbefinden aus Sicht der positiven Psychologie.

In: Viviane Scherenberg, Johanne Pundt (Eds.): Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie? Apollon University Press

Blickhan, Daniela (2019): Warum brauchen wir die Positive Psychologie im Unternehmen?

In Sabine Wesely (Ed.): Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie. 1. Auflage. Lengerich: Pabst Science Publishers, pp. 37–53.

Blickhan, D.: Positive Psychologie. Ein Handbuch für die Praxis. Junfermann, Paderborn, 2018 (erweiterte Neuauflage)

Blickhan, D., John, D., & Scheder, A. : Persönliche und berufliche Krisen meistern: Interventionen der Positiven Psychologie als Bereicherung für Stressmanagement-Kurse.

In B. Badura, A. Ducki, H. Schröder, J. Klose, & M. Meyer (Hrsg.), Fehlzeiten-Report 2017. Krise und Gesundheit - Ursachen, Prävention, Bewältigung. Springer, Berlin, 2017

Blickhan, Daniela (2017): Anleitung zum Glücklichein. Dissertation, Freie Universität Berlin

Blickhan, Daniela (2001): Das Persönlichkeits-Panorama – Angewandtes NLP in Beratung und Coaching. Junfermann, Paderborn (vergriffen)

Blickhan, Daniela (2002): Nerv' nicht so, Mama - Wie Eltern sich und ihren Kindern mit NLP helfen können. Junfermann, Paderborn. Übersetzt ins Japanische 2009, GAKKEN, Tokyo und ins Taiwanesische 2010.

Blickhan, Daniela (2012): Mit Kindern wachsen - NLP im Alltag. Junfermann, Paderborn, 2003 (4. Aufl.) Neuauflage 2012

Blickhan, C. & Blickhan, D. (2007): "Denken, Fühlen, Leben" mvG-Verlag, Landsberg, 2007 (7. Aufl.)

Videos

[Daniela Blickhan bei Youtube](#)

<https://www.youtube.com/c/InntalInstitut1/featured>

