Spielregeln für Präsenzseminare am Inntal Institut in Bad Aibling

Abstands- und Hygienekonzept während der Corona-Pandemie

Diese Regeln basieren auf den aktuellen behördlichen Bestimmungen und gelten bis auf weiteres für alle Präsenzseminare am Inntal Institut. Die schriftliche Zustimmung, dass ihr die folgenden Regeln während der gesamten Seminarzeit einhaltet, ist Voraussetzung für eure Teilnahme am Seminar.

Außerhalb der Seminarzeiten bitten wir euch, eigenverantwortlich auf die Einhaltung der allgemeinen gesetzlichen Regelungen zu achten, um euch, die Gruppe und andere zu schützen. Vielen Dank!

Bitte bringt zum Seminar mit

- **Mund- und Nasenschutz.** Auf allen Laufwegen im Haus tragt ihr eure Alltagsmaske.
- **Kaffee und Snacks für die Pausen.** Während der Pandemie dürfen wir keine offen stehende Verpflegung anbieten. Bitte sorgt selbst für alles, was ihr für die Seminarzeit braucht. (Direkt gegenüber vom Bahnhof Kurpark und am Kreisverkehr Richtung Ortsmitte sind Cafés.)
- **Stifte und Schreibzeug.** Im Seminar wird kein Arbeitsmaterial geteilt.

Während der gesamten Seminarzeit

- Haltet **immer mindestens 1,5 Meter Abstand** und berührt niemanden.
- Tragt auf allen Laufwegen eine **Maske**. Nehmt sie nur ab, wenn ihr an einem festen Platz mit 1,5 m Abstand zu anderen steht oder sitzt (z.B. an eurem Platz im Plenum).
- Berührt möglichst nicht direkt **allgemein zugängliche Oberflächen** wie
  - Türklinken, Fenstergriffe und Lichtschalter
  - Treppengeländer und Aufzugknöpfe
  - Arbeitsmaterial wie Flipchart-Stifte.

  Nutzt ggf. Einmalhandschuhe oder Taschentücher.
- Wascht euch regelmäßig gründlich mit Seife die **Hände**. Das erspart zusätzliche Desinfektion.
- **Niest oder hustet** in die Armbeuge, möglichst von anderen abgewandt.
- Bildet über die für jeden Raum jeweils vorgesehene Personenanzahl **keine Gruppen**.
- **Lüftet** alle Räume häufig und lasst Türen möglichst offen.

Im Seminarraum

Reduzierte Gruppengrößen und veränderte Bestuhlung stellen 1,5 Meter Abstand zwischen allen Stühlen sicher. Bitte nehmt eure Plätze zügig ein, wenn ihr in den Raum kommt. Alle Stühle müssen während des Seminars an ihren am Boden markierten Positionen bleiben. Abends werden die Stuhllehnen gereinigt. Von Tag zu Tag könnt ihr darum den Platz wechseln, während eines Seminartages behaltet euren Stuhl.

In Pausen- und Arbeitsräumen

In jedem Raum dürfen sich - auch in den Pausen - immer nur **maximal 4 Personen** aufhalten, um den Abstand sicherzustellen, in den Räumen im 1. Stock 6 Personen. Bei schönem Wetter nutzt bitte den Park!

Bei zwei parallel laufenden Seminaren müssen die Gruppen getrennt bleiben, auch in den Pausen.

Ihr nehmt am gesamten Seminar auf eure eigene Verantwortung teil.

Wer Atemwegsbeschwerden oder sonstige Symptome hat, die mit COVID-19 im Zusammenhang stehen könnten, kann nicht teilnehmen. **Mit eurer Unterschrift bestätigt ihr uns,** dass ihr aktuell keine derartigen Symptome habt, und dass ihr eure Seminarteilnahme sofort in Rücksprache mit uns beendet, falls Symptome auftreten sollten. Danke!

Datum Name Unterschrift

INNTAL INSTITUT

Dr. Daniela und Claus Blickhan | Asternweg 10 | 83109 Großkarolinenfeld, DE | +49 (0)8031 50601 | **www.inntal-institut.de**