

Online-Talks und Infoabende 1-2 Stunden → 2	Kurzseminare 1-8 Tage → 1	Basis Komm. & Coaching 3-9 Tage → 2	Zertifizierte Coachingsausbildungen 20-52 Tage → 3-4	Ausbildung Positive Psychologie 16-24 Tage → 5-6	Trainerausbildungen 3-13 Tage → 7
--	--	--	---	---	--

Die nächsten Kurzseminare im INNTAL

Energiemanagement statt Zeitmanagement

Motivation und Self-Leadership

2 Abende | 16:00 - 18:30 Uhr

180€ + 19% MwSt

12.10. und 28.10.2026 online | mit Thorsten Sauter

Achtsam und stark durchs Leben

Positive Psychologie, Stärken & Achtsamkeit

4 Termine

1x 18:30 bis ca. 21:30 (Tag 2) | 3x 18:30 bis ca. 20:00

230€

ab 06.07.2026 online | mit Almut Sohn
06.07. | 13.07. | 20.07. | 27.07.

Marketing als Coach

Sichtbar werden

3 Tage | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 3)

580€

01.-03.10.2026 in Bad Aibling | mit Ben Stadlmaier

Ins Tun kommen

1 Tag | 09:30 bis ca. 18:00

200€

13.11.2026 online | mit Ben Stadlmaier

Improvisation

Die Kunst, im Moment zu sein

3 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 3)

580€

08.-10.05.2026 in Bad Aibling
mit Roland Trescher

22.-24.04.2027 in Bad Aibling
mit Roland Trescher

Stimme, Körper, Emotionen

Präsentieren mit Freude und Leichtigkeit

2 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 17:00 (Tag 2)

350€

10.-11.07.2026 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

16.-17.10.2026 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Die Kunst zu begeistern

Positive Emotionen nutzen

2 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 17:00 (Tag 2)

400€

27.-28.11.2026 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Speaker Skills

Die Kunst der Rede

1 Tag | 09:30 bis ca. 17:30

200€

17.01.2027 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Die nächsten Impulse im INNTAL

Online-Talks und Infoabende

Einblicke in Positive Psychologie, Coaching-Methoden und Trainer-Skills

Kostenlos

am 05.05.2026 online | Infoabend Basisausbildung Kommunikation und Coaching

mit Florian Schrei | 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

am 08.06.2026 online | Die Coachingsausbildung am INNTAL Positive Psychologie & Syst. Coaching

mit Dr. Daniela Blickhan | 19:00 bis ca. 20:30

am 11.06.2026 online | Infoabend Positive Psychologie

mit Ulf Häfelinger | 19:30 bis ca. 21:00

am 15.06.2026 online | Infoabend Basisausbildung Kommunikation und Coaching

mit Veronika Plank | 18:30 bis ca. 20:00

am 16.06.2026 online | Stimme, Körper, Emotionen

mit Florian Schrei | 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

am 17.06.2026 online | Die Coachingsausbildung am INNTAL Positive Psychologie & Syst. Coaching

mit Dr. Daniela Blickhan | 12:00 - ca. 13:30

weitere Termine → inntal-institut.de/impulse

Die nächsten Basisausbildungen im INNTAL

Basisausbildung Kommunikation und Coaching

Modul 1

Format Präsenz: 3 Tage | 15:00 bis ca. 19:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 bis ca. 16:00 (Tag 3)

Format Online: 3 Tage | 09:00 bis ca. 18:00 (Tag 1 und 2) | 09:00 bis ca. 14:00 (Tag 3)

350€ (einzeln buchbar)

19.-21.06.26 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

23.-25.09.26 online | mit Veronika Plank

09.-11.10.26 in Bad Aibling | mit Ulf Häfelinger

14.-16.01.27 online | mit Veronika Plank

18.-20.02.27 online | mit Jens Scheyer

Modul 2 und 3

Format Präsenz: je 3 Tage | 14:00 bis ca. 19:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 bis ca. 16:30 (Tag 3)

Format Online: je 3 Tage | 09:00 bis ca. 18:00 (Tag 1 und 2) | 09:00 bis ca. 14:00 (Tag 3)

750€

ab 28.10.2026 online

mit Veronika Plank | 28.-30.10.26 | 18.-20.11.26

ab 13.11.2026 in Bad Aibling

mit Ulf Häfelinger | 13.-15.11.26 | 11.-13.12.26

ab 11.03.2027 online

mit Jens Schreyer | 11.-13.03.27 | 15.-17.04.27

Basisausbildung Business-Kommunikation und Coaching

Modul 1

Format Präsenz: 4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 bis ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:00 bis ca. 14:00 (Tag 4)

Format Online: 2 x 2 Tage | 9:00 bis ca. 18:30 (Tag 1 und 3) | 09:00 bis ca. 16:00 (Tag 2 und 4)

990€ zzgl. 19% MwSt (einzeln buchbar)

22.-25.09.2026 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

17.-20.02.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Modul 2

Format Präsenz: 4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 bis ca. 18:30 (Tag 2 & 3) | 09:00 bis ca. 14:00 (Tag 4)

Format Online: 2 x 2 Tage | 9:00 bis ca. 18:30 (Tag 1 und 3) | 09:00 bis ca. 16:00 (Tag 2 und 4)

990€ zzgl. 19% MwSt

21.-24.04.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Zertifizierte Coachingsbildungen im INNTAL

zum **Einstieg** Basisausbildung Kommunikation und Coaching → 3

oder **Basisausbildung Business-Kommunikation und Coaching** → 3

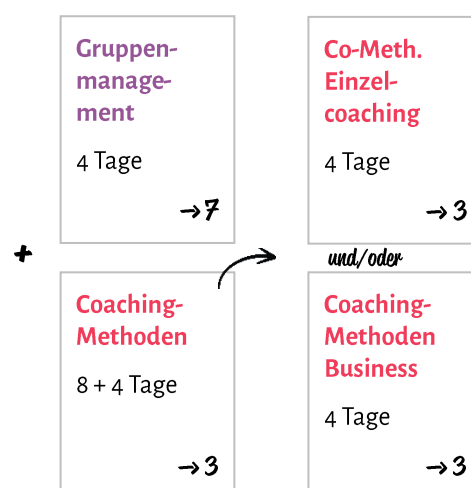
Positive Psychology Coach

DACH-PP



Systemischer Coach

INNTAL INSTITUT



Coaching-Skills

Klient*innen verantwortungsvoll begleiten

1000€

5 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 5)

20.-24.07.26 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Persönlichkeits-Panorama

Positive Diagnostik und systemisches Arbeiten im Coaching

Online-Vorabend + 3 Tage in Präsenz | 18:30 bis ca. 20:30 (Tag 1, online) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

700€

ab 09.06.2026 in Bad Aibling | mit Dr. Daniela Blickhan
09.06.26 (online) | 11.-13.06.26 (Bad Aibling)

ab 08.09.2026 in Bad Aibling | mit Dr. Daniela Blickhan
08.09.26 (online) | 10.-12.09.26 (Bad Aibling)

Coaching-Methoden

Kernmodule

2 x 4 Tage plus mind. ein Vertiefungsmodul | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

1700€ (plus mind. ein Vertiefungsmodul)

ab 09.06.2027 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer und Thorsten Sauter
09.-12.06.27 | Vertiefungsmodul | 10.-13.11.27

Coaching-Methoden Vertiefungsmodule

Business

21.-24.07.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Einzelcoaching

29.09.-02.10.2027 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer

je 4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

850€ (buchbar mit Kernmodulen)

beide Vertiefungen zusammen € 1600 (100 € Rabatt)

Psychopathologie

Was Coaches und Trainer*innen über psychische Störungen wissen sollten

3 Tage | je 09:30 bis ca. 18:30 Uhr

660€

ab 19.10.2026 online | mit Veronika Plank und Marianne Reichhart-Plank
19.-20.10.26 | 27.10.26

ab 18.01.2027 online | mit Veronika Plank und Marianne Reichhart-Plank
18.-19.01.27 | 25.01.27

Abschluss Coachingsausbildung

Zertifizierung als Positive Psychology Coach DCV/DACH-PP

2 Tage | 09:00 bis ca. 18:00 (Tag 1 und 2)

600€ inkl. Zertifizierungsgebühr

15.-16.06.2026 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

14.-15.09.2026 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

17.-18.09.2026 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Coaching-Methoden Advanced

Coaching-Kompetenz vertiefen

Termine auf Anfrage

Coaching-Masterclass

Professionelle Weiterentwicklung für zertifizierte Coaches

2 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:00 (Tag 2)

500€

08.-09.10.26 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Online-Supervision

Coachingsausbildung DACH-PP/DCV/INNTAL INSTITUT

20€

am 18.05.2026 online | mit Jens Schreyer
16:00 – ca. 18:00

am 22.06.2026 online | mit Jens Schreyer
16:00 – ca. 18:00

am 29.07.2026 online | mit Daniela Blickhan
19:00 – ca. 21:00

am 17.08.2026 online | mit Veronika Plank
18:00 bis ca. 20:00 Uhr

am 14.09.2026 online | mit Veronika Plank
18:00 bis ca. 20:00 Uhr

am 19.10.2026 online | mit Daniela Blickhan
19:00 – ca. 21:00

am 16.11.2026 online | mit Jens Schreyer
16:00 – ca. 18:00

weitere Termine → inntal-institut.de/coachingsausbildung

Positive Psychologie im INNTAL

Online-Infoabend → 1

Zertifizierte*r Anwender*in Positive Psychologie

Level 1 der Ausbildung DACH-PP

Online 15 Tage + 5 Vorabende

18:30 bis ca. 20:30 (Tag 1) | 09:00 bis ca. 18:00 (Tag 2-4)

Präsenz 4 x 4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

3400€

ab 16.07.2026 in Bad Aibling | mit Sasha Blickhan, Daniela Blickhan, Ulf Häfelinger (2 von 3 Trainer*innen leiten jedes Modul)
16.-19.07.26 | 20.-23.08.26 | 30.09.-03.10.26 | 22.-25.10.26

ab 23.09.2026 online | mit Daniela Blickhan
23.-26.09.26 | 14.-17.10.26 | 11.-14.11.26 | 09.-12.12.26 | 13.-16.01.27

Termin in Planung, 2027 in Bad Aibling | mit Sasha Blickhan, Daniela Blickhan, Ulf Häfelinger (2 von 3 Trainer*innen leiten jedes Modul)

Termin in Planung, 2027 online | mit Daniela Blickhan

Zertifizierte*r Berater*in Positive Psychologie

Level 2 der Ausbildung DACH-PP

2 frei wählbare Module

10% Rabatt ab dem 3. Modul!

zusätzlich ein frei wählbares Vertiefungsmodul für **Trainer*in DACH-PP** (→ 7)

ein **Coaching-Modul** für **Coach DACH-PP/ DCV** (→ 3)



Wachstum begleiten

Positive Psychology Coaching

5 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 5)

1150€

30.11.-04.12.2026 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Sinn und Werte

Positive Psychologie und Logotherapie

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

950€

19.-22.11.2026 in Bad Aibling | mit Ulf Häfelinger

Gut mit Belastungen umgehen

Positive Psychology Coaching

Vorabend + 4 Kurstage: 18:30 bis ca. 20:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 5)

950€

02.-06.02.2027 online | mit Veronika Plank

Werte und Weisheit

Philosophie der Positiven Psychologie

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

950€

Termin in Planung, Bad Aibling | mit Sasha Blickhan

Naturcoaching

Positive Psychologie, Natur und Bewegung

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

950€

16.-19.09.2026 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer

Positive Beziehungen

Positive Psychologie im Kontakt mit Menschen

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

950€

Termin in Planung, Bad Aibling | mit Sasha Blickhan

Positives Teamcoaching

Kooperation und Wachstum

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

950€

25.-28.11.2026 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer

Positive Business & Leadership

Gut arbeiten und gut führen

2 x 2 Tage | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 bis ca. 16:00 (Tag 2)

950€

ab 19.10.2026 online | mit Thorsten Sauter
19.-20.10.26 | 26.-27.10.2026

Positive Zukunft

Jungen Menschen Hoffnung geben

2 x 2 Tage + 1 Vorabend | 18:30 bis ca. 20:30 (Tag 1) | 09:00 bis ca. 18:30 (Tag 2 u. 4) | 09:00 bis ca. 17:00 (Tag 3 u. 5)

950€

ab 12.11.2026 online | mit Dr. Andreas Krafft
12.-14.11.26 | 04.-05.12.26

Trainerausbildungen im INNTAL

Trainer*in DACH-PP

Positive Psychologie fundiert vermitteln

Forschungsmethodik 2-4 Tage 950€ → 7	Vertiefungsmodul 4-5 Tage ab 855€ → 6	+	Gruppenmanagement 4 Tage 900€ → 7	+	Improvisation 3 Tage 580€ → 2	Stimme, Körper, Emotionen 2 Tage 350€ → 2
			Kernmodule			
			Didaktik und Methodik 8 Tage 2100€ → 7		Die Kunst zu begeistern 2 Tage 400€ → 2	Speaker Skills 1 Tag 200€ → 2
Abschluss Trainerausbildung 2 Tage 700€ → 7						

Trainer*in INNTAL INSTITUT

Seminare leiten im INNTAL-Stil

Forschungsmethodik und Statistik

Wissenschaftliche Studien verstehen

1 Tag + 6 Nachmittage | 09:30 - ca.19:00 (Tag1) | 13:30 - ca. 18:00 (Tag 2-7)

950€

Termin in Planung, Herbst 2026, online
mit Dr. Daniela Blickhan und Dr. Tobias Blickhan

Bitte melde dich bei Interesse im INNTAL-Office!

Gruppenmanagement

Kooperation und Führung

4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

900€

14.-17.10.2026 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

24.-27.02.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

22.-25.09.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Abschluss der Trainerausbildung

Für Trainer*innen DACH-PP

2 Tage | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag1) | 09:00 bis ca. 17:00 (Tag 2)

700€

Termin in Planung, Bad Aibling
mit Dr. Daniela Blickhan

Bitte melde dich bei Interesse im INNTAL-Office!

Didaktik und Methodik

Inhalte wirkungsvoll vermitteln

2x4 Tage | 10:00 bis ca. 18:30 (Tag1) | 09:30 bis ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 bis ca. 14:00 (Tag 4)

2100€

Termin in Planung, Herbst 2027 in Bad Aibling
mit Dr. Daniela Blickhan und Sasha Blickhan

Bitte melde dich bei Interesse im INNTAL-Office!