Kostenfreie Abende
1-2 Stunden
→ 1

Kurz-seminare
1-8 Tage
→ 1

Basisausbildung Komm. & Coaching
3-9 Tage

Zertifizierte Coachingausbildungen
20-52 Tage
→ 3-4

Positive Psychologie
1-2 Stunden, 16-24 Tage
→ 5-6

Traineraus-bildungen
3-13 Tage
→ 7

Die nächsten kostenfreien Abende im INNTAL

kostenfrei, online

10.11.2026 | *Infoabend Basisausbildung Kommunikation & Coaching*
Florian Schrei | 19:00 - ca. 20:30

23.11.2026 | *Infoabend Positive Psychologie*
Dr. Daniela Blickhan | 19:00 - ca. 20:30

26.11.2026 online | *Infoabend Improvisation Die Kunst im Moment zu sein*
mit Roland Trescher | 19:00 - ca. 20:30

07.12.2026 | *Stimme, Körper, Emotionen*
Florian Schrei | 19:00 - ca. 20:30

09.12.2026 | *Coachingausbildung am INNTAL*
Dr. Daniela Blickhan | 19:00 - ca. 20:30

12.01. | **30.06.** | **21.09.** | **16.11.2027** | *Infoabend Positive Psychologie*
Dr. Daniela Blickhan | 19:00 - ca. 20:30

11.02.2027 online | *Infoabend Improvisation Die Kunst im Moment zu sein*
mit Roland Trescher | 19:00 - ca. 20:30

22.04. | **11.10.2027** | *Coachingausbildung am INNTAL*
Dr. Daniela Blickhan | 19:00 - ca. 20:30

weitere Termine → inntal-institut.de/impulse

Die nächsten Kurzseminare im INNTAL

PP-Insights

Einblicke in die Positive Psychologie → 5

Auftreten als Trainer*in

Stimme und Rhetorik → 8

Improvisation → 8

Achtsam und stark durchs Leben

Positive Psychologie, Stärken & Achtsamkeit

230€

4 Abende | 18:30 - ca. 20:00/ - ca. 21:30 (Abend 2)

ab 09.11.2026, online | mit Almut Sohn
09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11.

Was mich trägt

Wohlbefinden bei chronischer Erkrankung gestalten

490€

3 Tage | 09:30 - ca. 17:30 (Tag 1 und 2) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 3)

26.-28.02.2027 in Bad Aibling
mit Prof. Dr. Cornelia Schlick und Desiree Michalik

Energiemanagement statt Zeitmanagement

Motivation und Self-Leadership

180€ + 19% MwSt

2 Abende | 16:00 - 18:30

15.02. | **22.02.2027, online** | mit Thorsten Sauter

Die nächsten Basisausbildungen im INNTAL

Basisausbildung Kommunikation und Coaching

Modul 1

350€ (einzeln buchbar)

Format Präsenz: 3 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 2) | 09:00 - ca. 13:30 (Tag 3)

Format online: 3 Tage | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 1 und 2) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 3)

04.-06.12.26 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

14.-16.01.27 online | mit Veronika Plank

18.-20.02.27 online | mit Jens Schreyer

19.-21.02.27 in Bad Aibling | mit Ulf Häfelinger

10.-12.06.27 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

30.09.-02.10.27 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Modul 2 und 3

750€

Je 3 Tage | 14:00 - ca. 19:30 (Tag 1) 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 - ca. 16:30 (Tag 3)

ab 13.11.2026 in Bad Aibling
mit Ulf Häfelinger | 13.-15.11.26 | 11.-13.12.26

Neue Seminarzeiten ab Dezember 2026

Format Präsenz: je 3 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 2) | 09:00 - ca. 13:30 (Tag 3)

Format Online: je 3 Tage | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 1 und 2) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 3)

ab 11.03.2027 online
mit Jens Schreyer | 11.-13.03.27 | 15.-17.04.27

ab 02.04.2027 in Bad Aibling
mit Ulf Häfelinger | 02.-04.04.27 | 23.-25.04.27

ab 12.11.2027 in Bad Aibling
mit Ulf Häfelinger | 12.-14.11.27 | 10.-12.12.27

Basisausbildung Business-Kommunikation und Coaching

Modul 1

990€ zzgl. 19% MwSt (einzeln buchbar)

Format Präsenz: 4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:30 (Tag 2 & 3) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 4)

Format Online: 2 x 2 Tage | 9:00 - ca. 18:30 (Tag 1 und 3) | 09:00 - ca. 16:00 (Tag 2 und 4)

17.-20.02.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Modul 2

990€ zzgl. 19% MwSt

Format Präsenz: 4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:30 (Tag 2 & 3) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 4)

Format Online: 2 x 2 Tage | 9:00 - ca. 18:30 (Tag 1 & 3) | 09:00 - ca. 16:00 (Tag 2 & 4)

28.04.-01.05.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Zertifizierte Coachingausbildungen im INNTAL

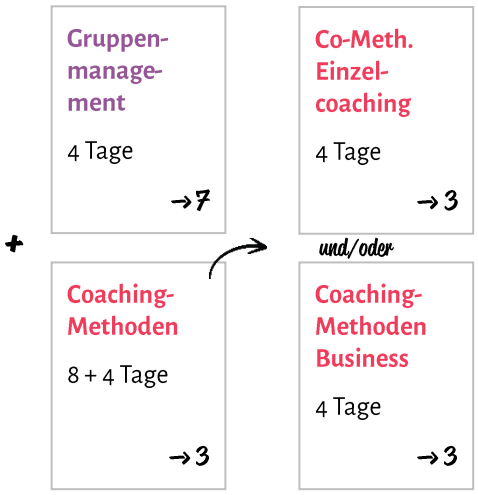
zum Einstieg **Basisausbildung Kommunikation und Coaching** oder **Business-Kommunikation und Coaching** → 1

Positive Psychology Coach

DACH-PP

Systemischer Coach

INNTAL INSTITUT



Coaching-Skills

Klient*innen verantwortungsvoll begleiten

1000€

5 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 5)

02.-06.03.27 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Termin in Planung, **Bad Aibling** | mit Daniela Blickhan

Persönlichkeits-Panorama

Positive Diagnostik und systemisches Arbeiten im Coaching

700€

Online-Vorabend + 3 Tage Präsenz | 18:30 - ca. 20:30 (Tag 1, online) | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 2-3) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 4)

ab 16.03.2027 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan 16.03.27 (online) | 18.-20.03.27 (Bad Aibling)

ab 22.06.2027 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan 22.06.27 (online) | 24.-26.06.27 (Bad Aibling)

Coaching-Methoden

Kernmodule

1700€ (plus Vertiefungsmodul/e)

2 x 4 Tage plus mindestens ein Vertiefungsmodul | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

ab 09.06.2027 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer und Thorsten Sauter | 09.-12.06.27 | Vertiefung | 10.-13.11.27

Coaching-Methoden Vertiefungsmodule

Business

850€ (buchbar mit Kernmodulen)

21.-24.07.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:00 - ca. 14:00 (Tag 4)

Einzelcoaching

850€ (buchbar mit Kernmodulen)

29.09.-02.10.2027 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

beide Vertiefungen zusammen € 1600 (100 € Rabatt)

Psychopathologie

Was Coaches und Trainer*innen über psychische Störungen wissen sollten

660€

3 Tage | je 09:30 - ca. 18:30

ab 18.01.2027 online | mit Veronika Plank und Marianne Reichhart-Plank
18.-19.01.27 | 25.01.27

ab 08.11.2027 online | mit Veronika Plank und Marianne Reichhart-Plank
08.-09.11.27 | 15.11.27

Abschluss Coachingausbildung

Zertifizierung als Positive Psychology Coach DCV/ DACH-PP

600€ inkl. Zertifizierungsgebühr

2 Tage | 09:00 - ca. 18:00 (Tag 1) | 09:00 - ca. 16:00 (Tag 2)

28.-29.06.2027 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

01.-02.07.2027 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Coaching-Methoden Advanced

Coaching-Kompetenz vertiefen

Termine auf Anfrage

Coaching-Masterclass

Professionelle Weiterentwicklung für zertifizierte Coaches

500€

2 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 17:30 (Tag 2)

28.-29.01.27 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

17.-18.06.27 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Online-Supervision

Coachingausbildung DACH-PP/ DCV/ INNTAL INSTITUT

20€

16.11.2026 online | mit Veronika Plank
16:00 - ca. 18:00

18.01.2027 online | mit Daniela Blickhan
19:00 - ca. 21:00

08.02.2027 online | mit Veronika Plank
18:00 - ca. 20:00

01.03.2027 online | mit Jens Schreyer
16:00 - ca. 18:00

05.04.2027 online | mit Veronika Plank
18:00 - ca. 20:00

26.04.2027 online | mit Daniela Blickhan
19:00 - ca. 21:00

07.06.2027 online | mit Jens Schreyer
16:00 - ca. 18:00

19.07.2027 online | mit Daniela Blickhan
19:00 - ca. 21:00

16.08.2027 online | mit Veronika Plank
18:00 - ca. 20:00

27.09.2027 online | mit Jens Schreyer
16:00 - ca. 18:00

18.10.2027 online | mit Veronika Plank
18:00 - ca. 20:00

15.11.2027 online | mit Daniela Blickhan
19:00 - ca. 21:00

13.12.2027 online | mit Jens Schreyer
16:00 - ca. 18:00

weitere Termine → **inntal-institut.de/ coachingausbildung**

Positive Psychologie im INNTAL

PP-Insights

Einblicke in die Wissenschaft des gelingenden Lebens

pro Abend 80€, online

16.11.2026 | *Psychisch reiches Leben: Komplexe Lebenswege verstehen und annehmen*
mit Daniela Blickhan | 18:00 - ca. 20:30

09.12.2026 | *Innehalten: warum die besten Ideen in Pausen entstehen* mit Desiree Michalik und Cathy van Mastrigt | 18:00 - ca. 20:30

14.01.2027 | *HOPE: Zuversicht im Umgang mit Erkrankungen* mit Prof. Dr. Cornelia Schlick | 18:00 - ca. 20:30

03.02.2027 | *Selbstmitgefühl: wohlwollend zu dir selbst* mit Desiree Michalik | 18:00 - ca. 20:30

08.03. & 15.03.2027 | *Positive Psychologie bei chronischer Erkrankung, Teil 1: Körper und Teil 2: Psyche* mit Prof. Dr. Cornelia Schlick und Daniela Blickhan | 18:00 - ca. 20:30

weitere Termine → **inntal-institut.de/seminare/pp-insights**

Online-Infoabend Positive Psychologie *→1*

Zertifizierte*r Anwender*in Positive Psychologie

Level 1 der Ausbildung DACH-PP

3400€

Online Block 1 und 2: Beginn am Vorabend 18:30 - ca.20:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:00 (mittlere Tage) | 09:00 - ca. 14:00 (letzter Tag) | Block 3 und 4: 09:00 - ca. 18:00 (alle Tage)

Präsenz 4 x 4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

ab 19.01.2027 online | mit Daniela Blickhan
19.-23.01.27 | 23.-27.02.27 | 22.-24.03.27 | 12.-14.05.27

ab 10.03.2027 in Bad Aibling | mit Sasha Blickhan, Daniela Blickhan, Ulf Häfelinger
10.-13.03.27 | 28.04.-01.05.27 | 16.-19.06.27 | 21.-24.07.27

ab 13.10.2027 in Bad Aibling | mit Daniela und Sasha Blickhan
13.-16.10.2027 | weitere Termine auf Anfrage (3 Blöcke)

Zertifizierte*r Berater*in Positive Psychologie

Level 2 der Ausbildung DACH-PP

2 frei wählbare Module

10% Rabatt ab dem 3. Modul!

zusätzlich ein frei wählbares Vertiefungsmodul für **Trainer*in DACH-PP** (→ ~~7~~)

ein **Coaching-Modul** für **Coach DACH-PP/ DCV** (→ 3)

Wachstum begleiten
5 Tage
→6

Gut umgehen mit Belastungen
4 Tage

Natur-Coaching
4 Tage
→6

Positives Team-coaching
4 Tage
→6

Sinn und Werte
4 Tage
→6

Werte und Weisheit
4 Tage
→6

Positive Beziehungen
4 Tage
→6

Positive Zukunft
4 Tage
→6

Positive Business & Leadership
4 Tage
→6

Wachstum begleiten

Positive Psychology Coaching

1150€

5 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 5)

30.11.-04.12.2026 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

06.-10.04.2027 in Bad Aibling | mit Daniela Blickhan

Gut umgehen mit Belastungen

Positive Psychology Coaching

950€

Vorabend + 4 Kurstage: 18:30 - ca. 20:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-4) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 5)

02.-06.02.2027 online | mit Veronika Plank

23.-27.11.2027 online | mit Jens Schreyer

Naturcoaching

Positive Psychologie, Natur und Bewegung

950€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

01.-04.09.2027 in Bad Aibling | mit Jens Schreyer

Positives Teamcoaching

Kooperation und Wachstum

950€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

Termin in Planung, **Bad Aibling |** mit Jens Schreyer

Positive Zukunft

Jungen Menschen Hoffnung geben

950€

2 x 2 Tage + 1 Vorabend | 18:30 - ca. 20:30 (Tag 1) | 09:00 - ca. 18:30 (Tag 2 u. 4) | 09:00 - ca. 17:00 (Tag 3 u. 5)

ab 14.10.2027 online | mit Prof. Dr. Andreas Krafft
14.-16.10.27 | 12.-13.11.27

Sinn und Werte

Positive Psychologie und Logotherapie

950€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

19.-22.11.2026 in Bad Aibling | mit Ulf Häfelinger

07.-10.10.2027 in Bad Aibling | mit Ulf Häfelinger

Werte und Weisheit

Philosophie der Positiven Psychologie

950€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

Termin in Planung, **Bad Aibling |** mit Sasha Blickhan

Positive Beziehungen

Positive Psychologie im Kontakt mit Menschen

950€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

Termin in Planung, **Bad Aibling |** mit Sasha Blickhan

Positive Psychologie in Business & Leadership

Bessere Arbeit und Zusammenarbeit

950€

2 x 2 Tage | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 16:00 (Tag 2)

ab 19.04.2027 online | mit Thorsten Sauter
19.-20.04.27 | 26.-27.04.27

ab 18.10.2027 online | mit Thorsten Sauter
18.-19.10.27 | 25.-26.10.27

Forschungsmethodik und Statistik

Wissenschaftliche Studien verstehen

siehe Trainerausbildung → Seite 7

Trainerausbildungen im INNTAL

Trainer*in DACH-PP

Positive Psychologie fundiert vermitteln

Forschungs-methodik
1 Tag + 5 x0,5 Tage
1050€ → 7

Vertiefungs-modul
4-5 Tage
ab 855€ → 6

Abschluss Trainerausbildung
2 Tage
700€ → 7

+ Kernmodule

Gruppen-management
4 Tage
900€ → 7

Didaktik und Methodik
8 Tage
2100€ → 7

Trainer*in INNTAL INSTITUT

Seminare leiten im INNTAL-Stil

+

Impro-visation
3 Tage
580€ → 8

Die Kunst zu begeistern
2 Tage
400€ → 8

Stimme, Körper, Emotionen
2 Tage
350€ → 8

Speaker Skills
1 Tag
200€ → 8

Forschungsmethodik und Statistik

Wissenschaftliche Studien verstehen

1050€

1 Tag + 5 halbe Tage | 09:30 - ca.19:00 (Tag 1) | 14:00 - ca. 18:30 (Tag 2-5) | 10:00 – ca. 14:00 (Tag 6)

27.11.26 | 07.-08.12.26 | 14.-15.12.26 | 16.01.27 | online
mit Dr. Daniela Blickhan

Abschluss der Trainerausbildung

Für Trainer*innen DACH-PP

700€

2 Tage | 09:30 - ca. 18:00 (Tag 1) | 09:00 - ca. 15:00 (Tag 2)

25.-26.01.2027 in Bad Aibling | mit Dr. Daniela Blickhan

19.-20.04.2027 in Bad Aibling | mit Dr. Daniela Blickhan

Gruppenmanagement

Kooperation und Führung

900€

4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2 und 3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

24.-27.02.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

22.-25.09.2027 in Bad Aibling | mit Thorsten Sauter

Didaktik und Methodik

Inhalte wirkungsvoll vermitteln

2100€

2x4 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2-3) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 4)

Termin in Planung, **Bad Aibling**
mit Dr. Daniela Blickhan und Sasha Blickhan

Die nächsten Trainer-Kurzseminare im INNTAL

Stimme, Körper, Emotionen

Präsentieren mit Freude und Leichtigkeit

350€

2 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 17:00 (Tag 2)

29.-30.01.2027 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Improvisation

Die Kunst, im Moment zu sein

580€

3 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 18:30 (Tag 2) | 09:30 - ca. 14:00 (Tag 3)

22.-24.04.2027 in Bad Aibling | mit Roland Trescher

Die Kunst zu begeistern

Positive Emotionen nutzen

400€

2 Tage | 10:00 - ca. 18:30 (Tag 1) | 09:30 - ca. 17:00 (Tag 2)

27.-28.11.2026 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

16.-17.04.2027 in Bad Aibling | mit Florian Schrei

Speaker Skills

Die Kunst der Rede

200€

1 Tag | 09:30 - ca. 17:30

17.01.2027 in Bad Aibling | mit Florian Schrei